

àbriC

LIFE AFTER A STROKE SUPPORT PROGRAM IN CATALONIA



Fundació Ictus | ELASF - Barcelona. March 2023

S·A·F·E

Stroke Alliance For Europe

THE STROKE PATIENT
VOICE IN EUROPE





Fundació Ictus

Stroke
Awareness

Stroke
Research

**Stroke support
for survivors and
caregivers**

1

2

3





Stroke in Catalonia

Facts



13.000

people suffer strokes per year



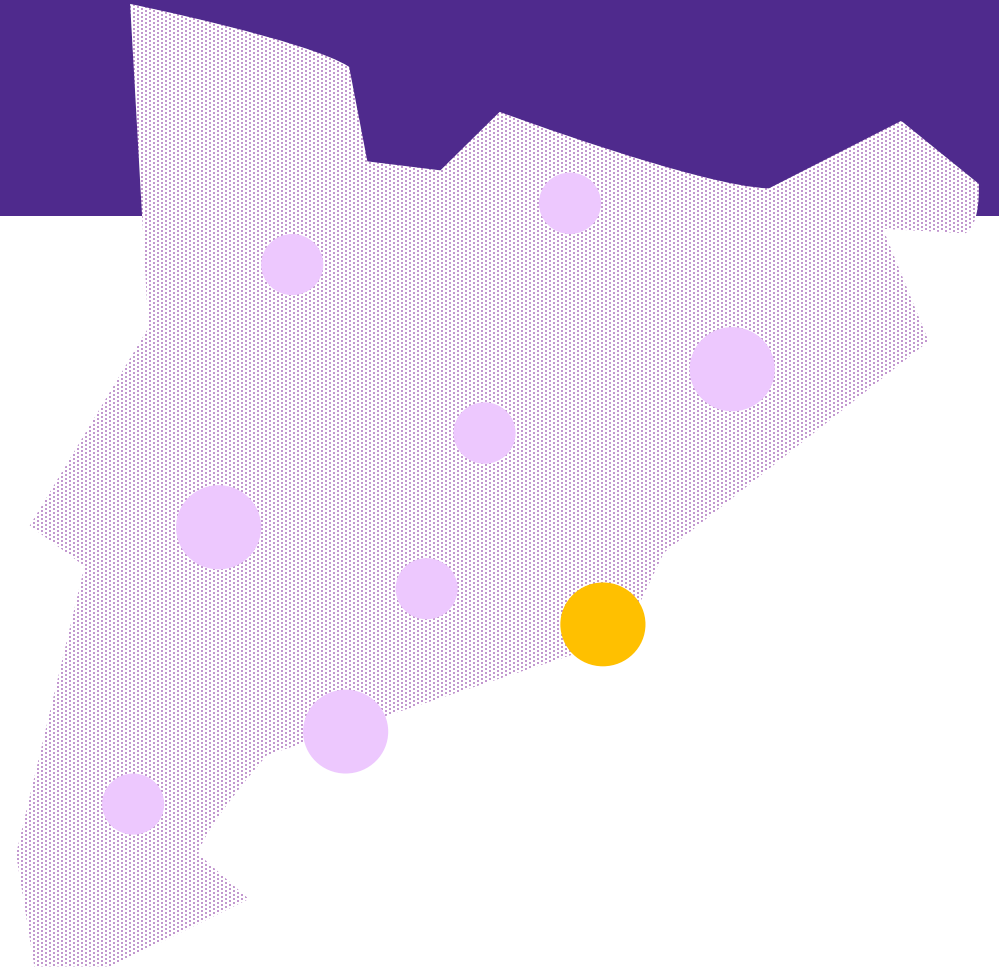
3.900

deaths after stroke



5.800

Live with a disability





Stroke in Catalonia

Acute care

9

hospital stroke units



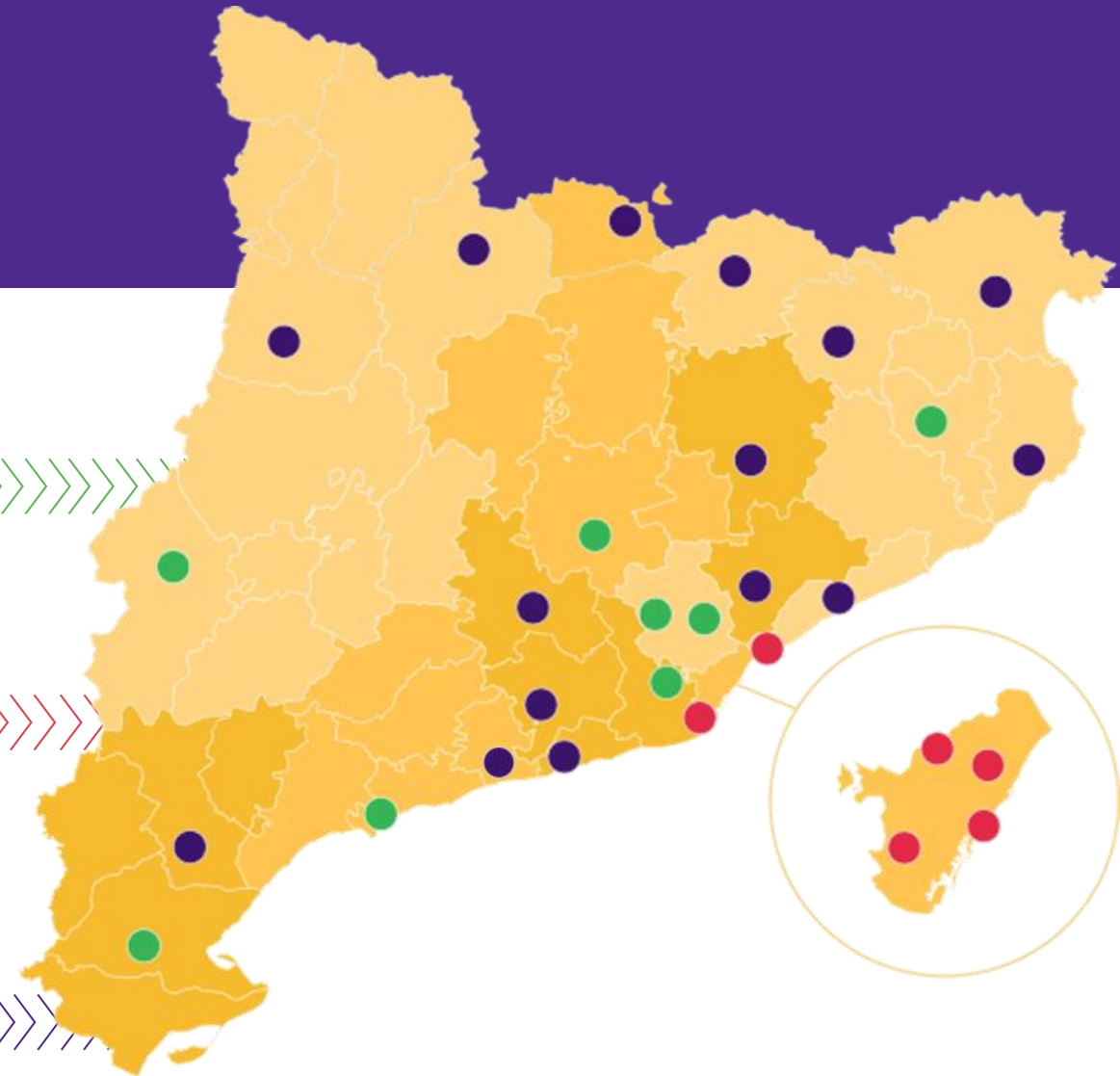
6

high specialized treatment centres
(mechanical thrombectomy & complex neurosurgical interventions)



15

Telestroke network hospitals



**BUT...
HOW IS LIFE
AFTER
STROKE?**





**AND...
THE MOST
USED WORD
WAS...**



ALONE

abric

AFTER A STROKE
YOU ARE NOT ALONE



ABRIC = COAT

Meaning: comfort, support, wrap
around, embrace, **giving
them warm!**



SUPPORT



ASSESSMENT



INFORMATION



**EDUCATIONAL
SESSIONS**

abric



Web form*



**Welcoming
interview***



ACTION PLAN*

*In person meetings if required

abric



ACTION PLAN

- **Information**
- **Educational sessions**
- **Group Meetings**
- **Individual meetings**
- **Services**



INFORMATION



Primers dies			Seqüeles			Viure després de l'ictus		
Si acabes de tenir un ictus pot ser que et senti perdut. Aquí trobaràs algunes qüestions o temes en comú.			L'ictus és la primera causa de discapacitat robuïda. Aquí pots consultar algunes de les conseqüències.			La vida no s'atura després d'un ictus, però la persona que l'ha tingut s'adaptarà a una nova manera de viure.		
Mobilitat Conseqüències físiques: caïdals i rigidesa	Comunicació El risc de parlar i entendre malament	Distància Complicacions per empessar (ictus i càncer)	Visió Problemes amb la informació que rebem als ulls	Incontinència Problemes amb el control de la bufada i els intestins	Espasticitat Convulsions en la musculatura voluntària	Equilibri La coordinació i l'equilibri poden fallar en els dies d'ictus	Fatiga Concussió, estrès de llarga durada	Emocions Ans, tristesa, ira, rabiet i culpabilitat
Memòria i pensament Problemes amb la memòria i el pensament	Comportament Canvis en la conducta i les reaccions a l'entorn	Convulsions Interrupcions o tics de músculs voluntaris o involuntaris						

Fundació Ictus

Comparteix

Disfàgia

La disfàgia és un problema que pot afectar a les persones amb ictus. Consisteix en tenir dificultats per emprar durant les seves activitats diàries. La disfàgia és un trastorn complex que pot afectar a les persones amb ictus de manera temporal o permanent. La disfàgia pot afectar a les persones amb ictus de manera temporal o permanent. La disfàgia pot afectar a les persones amb ictus de manera temporal o permanent.

Alguns signes de disfàgia són:

- Torxar mentre es beu o es menja.
- El menjar o el líquid pot sortir fora de la boca.
- Notar com si el menjar s'atrapa a la gola.
- Rebuda de menjar o líquid a la boca sense haver empès.
- No poder menjar o emprar.
- Canvis en el pes, sensació de sacietat.
- Canvis en el ritme de la respiració.
- Torxar molt o emprar o acabar un plat.
- Haver de tragar més de vegades per acabar un plat.

Quin és el paper de l'empessar amb ictus? Els ictus i les seqüeles poden afectar a les vies respiratòries i al pulmó. Això pot provocar infeccions i pneumònies. És per això que és important emprar tècniques correctes quan es menja o es beu.

També pot passar que es perdin fragments de menjar a la boca. En aquest cas, és important avisar al metge. És per això que és important emprar tècniques correctes quan es menja o es beu.

Tractaments

Hi ha diversos tractaments per a la disfàgia. Els tractaments poden ser físics, psicològics o farmacològics. Els tractaments poden ser físics, psicològics o farmacològics.

Si tens un problema amb la disfàgia, és important que et comuniquis amb el teu metge. És per això que és important emprar tècniques correctes quan es menja o es beu.

Per tot el que pots fer:

- Empessar tot el que has de menjar i beure per fer les teves activitats diàries.
- Prendre menjar i líquid amb calma i sense pressa.
- Evitar els líquids calents i els líquids molt dolços.
- Començar amb petites quantitats de menjar i beure, i anar augmentant a mesura que et vagis adaptant.

El paper de l'empessar a l'ictus és important perquè ajuda a prevenir les seqüeles. És per això que és important emprar tècniques correctes quan es menja o es beu.

Escales, apps i guies

Escales

NHSS
L'escala de National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS) puntua les funcions físiques i cerebrals de la persona que patí un ictus.

Enllaç 1 | Enllaç 2

Escola de Rankin modificada
L'escala de Rankin modificada serveix per mesurar el grau de discapacitació de la persona que patí un ictus.

Enllaç 1

RACE
L'escala RACE és una escala senzilla i ràpida per valorar la persona amb ictus agut o nivell prehospitalari. Serveix per seleccionar els casos que es poden tractar amb intervencions endovasculares en centres terciaris d'ictus.

Enllaç 1 | Enllaç 2 | Enllaç 3

ASPECTS
L'escala ASPECTS és una escala de un sistema d'avaluació d'isquèmia del TAC cerebral per ictus isquèmics.

Enllaç 1

Apps

RACE-PLUS
L'escala RACE-PLUS és una escala senzilla i ràpida per valorar la persona amb ictus agut o nivell prehospitalari. Serveix per seleccionar els casos que es poden tractar amb intervencions endovasculares en centres terciaris d'ictus.

Enllaç 1

FARMALARM
Aplicació de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron que permet consultar i valorar el risc de complicacions amb ictus, malaltia coronària i hipertensió arterial.

Enllaç 1

RANCOM

L'escala de valoración RANCOM permet valorar de forma simple i ràpida la funcionalitat física del pacient amb ictus.

Enllaç 1

Canadenca
L'escala Canadenca és una de les escales més simples que serveix per mesurar l'índex funcional de la persona durant l'ingrés hospitalari, normalment realitzada per infermers.

Enllaç 1

Escala de valoración del pacient postictus
Les escales de valoración del pacient postictus són útils per valorar i fer un seguiment dels pacients que han patit un ictus, especialment en centres terciaris.

Enllaç 1

www.fundacioictus.com





EDUCATIONAL SESSIONS



FESKITS – Cognitive stimulation

ACTIVA TU MENTE CON FesKits

Entrena tu memoria
Aumenta tu concentración
Mejora tu agilidad mental

fesKits
Estimulación cognitiva online

APÚNTATE AL TALLER FesKits

TALLER GRATUITO EXCLUSIVO PARA CLIENTES DE LA CORPORACIÓN FISIOGESTIÓN MAYORES DE 65 AÑOS

Inscríbete aquí o llama al **902 760 445**



Workshop for caregivers: Caring to care

Corporación Fisiogestión

Bienvenido a iCF, Mercè Ayesta

SESIONES DIRIGIDAS | CONTENIDO ESENCIAL | BIBLIOTECA | TUTOR VIRTUAL | RESULTADOS

CUÍDATE | REDES SOCIALES | TIENDA

Aviso Legal | Información

© 2018 - Corporación Fisiogestión



MEETINGS

abric

- **Group Meetings**
- **Individual meetings**
- **Services**



PROFESSIONAL TEAM



**COORDINATOR
AND NURSE**

Mercè Ayesta
35 hours / week



**SOCIAL
WORKER**

Laia Vargas
6 hours / week



**REHABILITATION
DOCTOR**

Roser Boza
6 hours / week



NEUROPSYCHOLOGIST

Sònia Quiñones
6 hours / week



GROUP MEETINGS

abric





SERVICES



- Home arrangements'
- Legal assessment
- Psychological and emotional assessment 24/7
- Rehab accredited companies
- Caregivers and home services companies
- Back to work program
- Financial support
- Website support for Dysphagia



**4 professional
specialists**



**Bespoke
assessment**



**Direct communication
(P2P)**



**No cost assessment
and services**



**Feedback email &
follow-up**

abric

AFTER A STROKE YOU ARE NOT ALONE

survivors & caregivers
Experiences




Fundació Ictus

MacBook Air



Results 2021-22



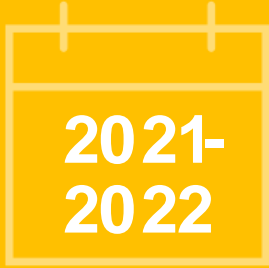


2021-
2022



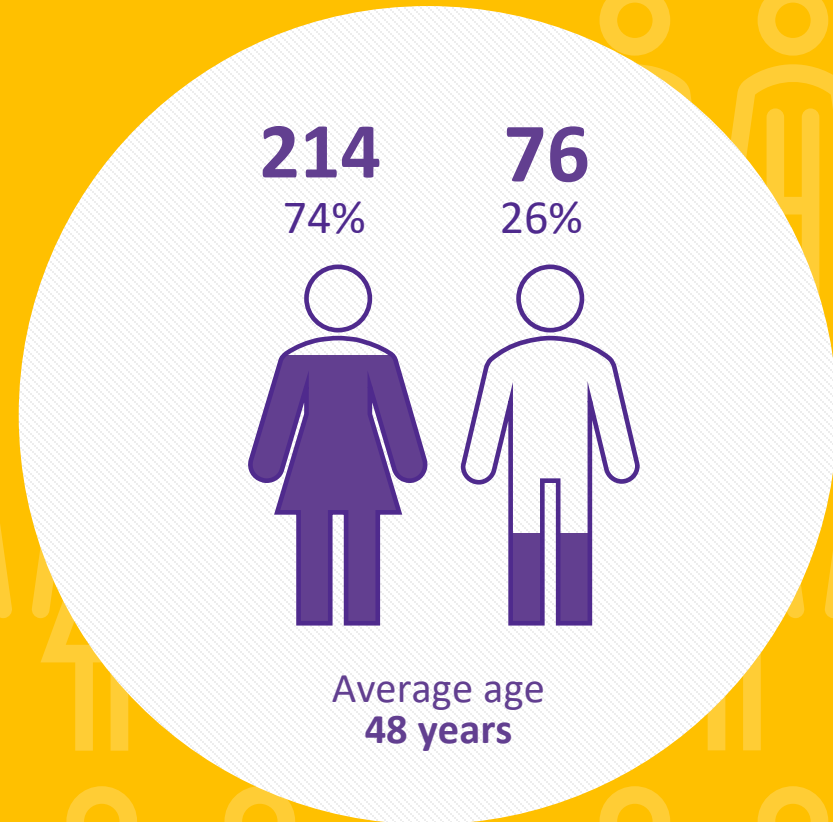
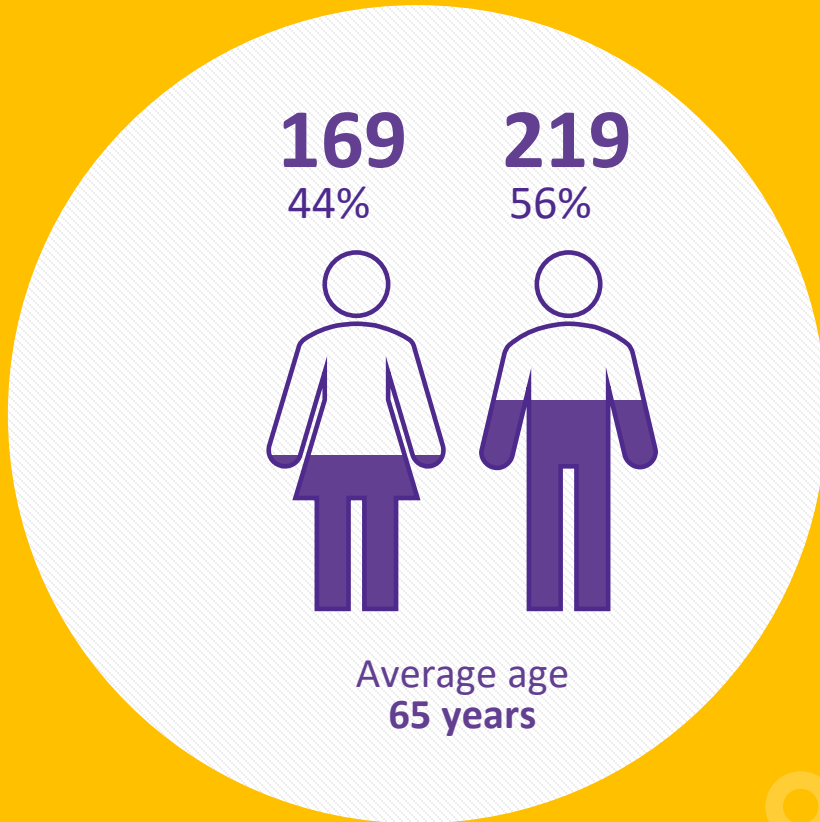
678
people
assessed



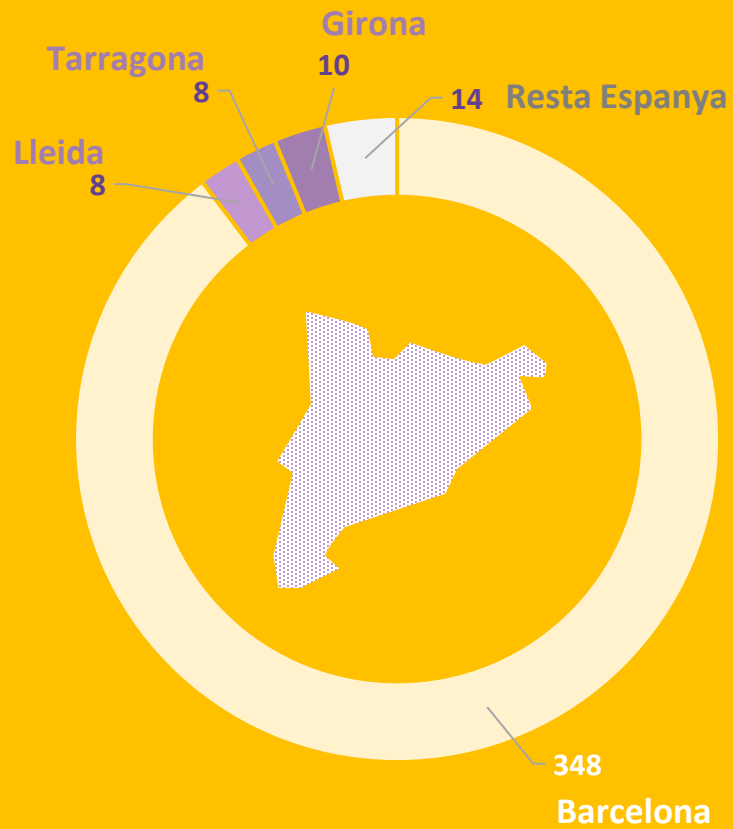


388
Survivors

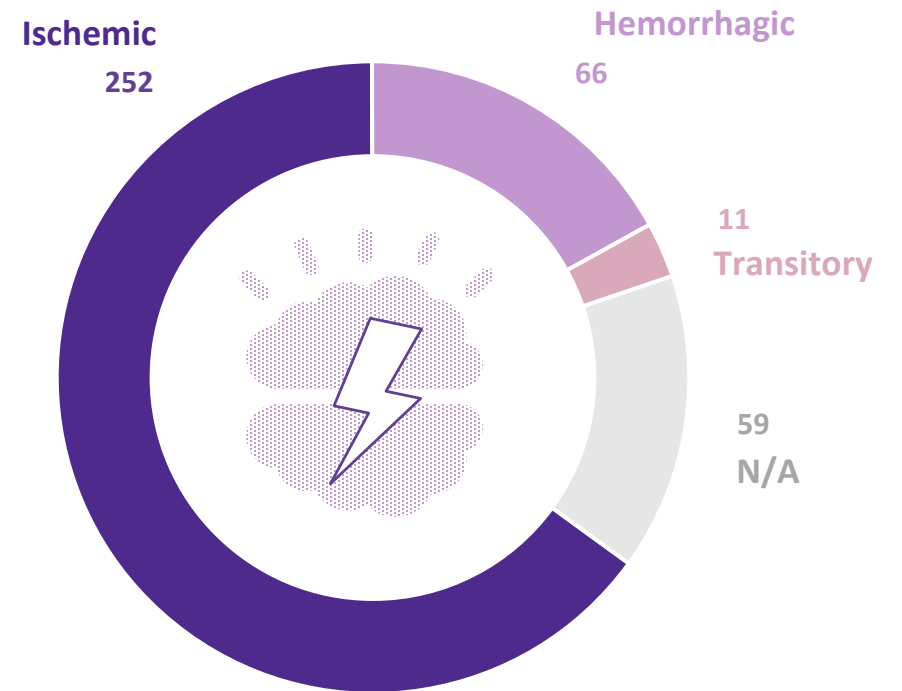
290
Caregivers

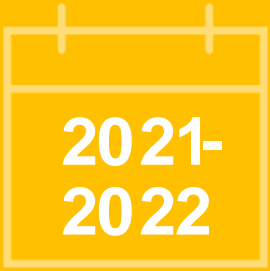


Where are they from



Types of stroke





537

interviews



1 to 4

hours of personal assessments

388

Welcome
interviews



89

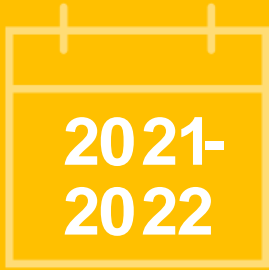
Group
Meetings



60

Individual
Meetings



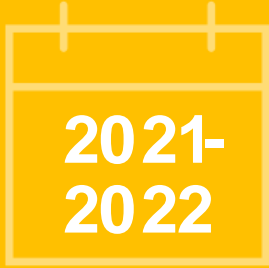


Key figures



ABRIC services	2021-22	
Support	678	Users
Assessment	3.880	10 h / user
Information	158.000	Website visits
	5.894	ABRIC webpage visits
Educational sessions	100	Participants

Partnerships	Users 2021-22	
<i>CVI</i>	62	Home arrangements' ass.
<i>Col·lectiu Ronda</i>	111	Legal assessment
<i>Rehabilitació</i>	200	Rehab companies
<i>Cuidadors</i>	70	Caregivers & home services companies
<i>Pensium</i>	25	Financial support
<i>Atenció Psicològica i emocional 24h</i>	50	*Service as of 12/22



98%

**Survey
recommends
ABRIC**



Conclusions & challenges



ABRIC is a program

- ✓ **Innovative multidisciplinary meetings.**
- ✓ **Exportable**
- ✓ **Adaptable and flexible**
- ✓ **Users get a wide vision on LAS**
- ✓ **No cost**
- ✓ **Improves users quality of life after stroke**



Challenging work in progress...

ABRIC Phase 2

Scalability
throughout the
whole territory
of Catalonia

New projects

**The hidden face
of Stroke**

New tools

ICTUSCAT



Conclusion

ABRIC has proven to be a programme that has facilitated the users with the **right information, support and all around care that was very much needed.**

Its success has been almost a **100%** and we are very proud of receiving **amazing feedback** that people have felt **less lonely.**

That was and will be ABRIC's main goal.

abric

AFTER A STROKE YOU ARE NOT ALONE



Fundació **Ictus**